

Cultivos de Cobertura

Información Básica para los Horticultores

¿Qué son “cultivos de cobertura” y qué hacen?

Los cultivos de cobertura se siembran en rotación con las hortalizas o junto con ellas para enriquecer al suelo. Antes de sembrar el próximo cultivo de hortalizas, se pueden cortar los cultivos de cobertura y dejar los residuos sobre el suelo, o incorporarlos.

¿Cómo ayudan los cultivos de cobertura al huerto?

- Protegen el suelo del viento, lluvia, y nieve
- Mejoran la calidad del suelo
 - ✓ Los cultivos de cobertura contribuyen materia orgánica
 - ✓ Las raíces crean mejor porosidad (túneles), los cuales permiten que entre aire y agua
- Nutren a los micro-organismos (criaturas) benéficas
- Agregan nitrógeno al suelo (plantas leguminosas)
- Controlan malezas
- Atraen insectos benéficos (abejas, mariquitas)

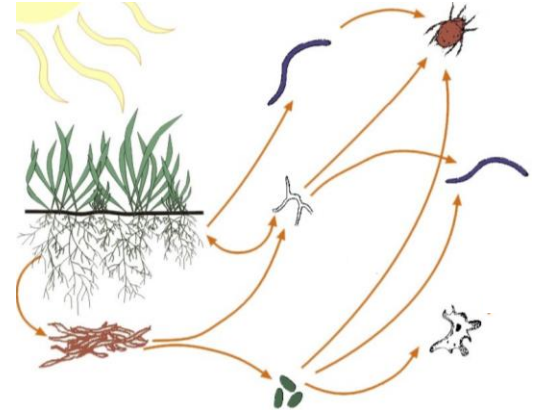


Diagrama de la cadena alimenticia del suelo por N. Marshall, del Soil Biology Primer (<http://www.nrcs.usda.gov>).

Pasos para sembrar cultivos de cobertura en su huerto

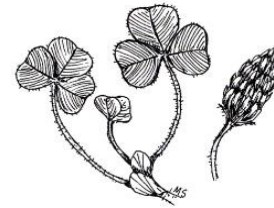
- **Escoja un cultivo de cobertura:** Use el cuadro al reverso de este volante para escoger un cultivo de cobertura que sea adecuado para sus fechas de siembra y cosecha de hortalizas, sus metas para su huerto, y su sitio.
- **Siembre la semilla:** Está bien si aún tiene hortalizas en su huerto – puede sembrar la semilla del cultivo de cobertura debajo de las hortalizas, y entre los surcos de hortalizas.
 - ✓ Limpie su parcela. Quite las malezas y residuos de cultivos, y ponde las hortalizas productivas. Esto abre espacio para que crezca su cultivo de cobertura.
 - ✓ Rastrille el suelo. Siembre la semilla al voleo, y rastríllela nuevamente.
 - ✓ CUBRA las semillas con cubierta de hileras (“row cover,” una tela que permite que entre agua y sol) para protegerlas de los pájaros.
- **Corte los cultivos de cobertura cuando florezcan** (para los cultivos de cobertura que se siembran en otoño y sobreviven el invierno, esto será en abril o mayo). Use tijeras podadoras (‘hedge shears’) para cortar las siembras pequeñas, o una segadora (‘mower’) en las áreas más grandes. Puede dejar los restos de las plantas sobre el suelo como mulch, o incorporarlos. Si los incorpore, espere 2-3 semanas antes de sembrar vegetales.



Cultivos de cobertura que sobreviven el invierno: Se siembran en otoño y siguen creciendo en primavera, agregando materia orgánica y nutrientes al suelo. **Hay que esperar hasta abril-mayo para cortar el cultivo de cobertura, antes de sembrar hortalizas.**

Trébol carmesí (Crimson clover) o Trébol carmesí + Centeno (Rye)

- **Siembre: 1 – 15 septiembre**
- Trébol carmesí fija nitrógeno y atrae insectos benéficos. Aguanta la sombra.
- Centeno crece rápidamente y produce bastante materia orgánica para mejorar el suelo, controlar malezas, y usar como mulch.



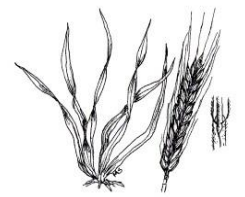
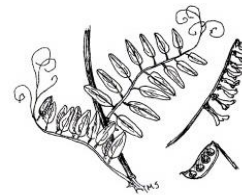
Trébol carmesí



Centeno

Veza villuda (Hairy Vetch) + Centeno (Rye)

- **Siembre: finales de septiembre - octubre**
- Veza villuda fija nitrógeno y atrae insectos benéficos.
- Centeno crece rápidamente y produce bastante materia orgánica para mejorar el suelo, controlar malezas, y usar como mulch.



Centeno

Cultivos de cobertura del verano: Se siembran entre cultivos de primavera (por ejemplo, lechuga) y cultivos para cosechar en otoño (por ejemplo, brócoli) para agregar materia orgánica y controlar malezas. Permite 35-45 días para que florezca el alforfón, o 80-90 días para cowpeas + mijo.

Alforfón (Buckwheat) o Cowpeas + Mijo (Millet)

- **Fecha de siembra: mayo – junio**
- El alforforón crece rápidamente y controla malezas.
- Cowpeas fijan nitrógeno y atraen insectos benéficos al florecer; Mijo crece rápidamente y controla malezas.



Alforfón



Cowpea

Cultivos de cobertura que terminan en invierno: Se siembran en agosto, y mueren durante el invierno. Se pueden sembrar cultivos de primavera en el “mulch” el próximo año.

Arvejas (Peas) + Avena (Oats)

- **Fecha de siembra: mediados de agosto**
- Arveja es una planta leguminosa (fija nitrógeno); Avena crece rápidamente y controla malezas.



← *Arvejas*

Avena →



Para aprender más sobre cultivos de cobertura, visite: <http://tinyurl.com/FCGHealthySoil>.

Dibujos de cultivos de cobertura por Marianne Sarrantonio. Reimpreso con permiso del libro *Managing Cover Crops Profitably* (3rd edition), publicado por Sustainable Agriculture Research and Education (SARE) Outreach, USDA-National Institute of Food and Agriculture (NIFA). Disponible en línea al: <http://www.sare.org/Learning-Center/Books/Managing-Cover-Crops-Profitably-3rd-Edition>. Para más información sobre SARE, visite: <http://www.sare.org>.