

¿QUE ES PLOMO?

El plomo es un metal que se produce naturalmente y que puede ser dañino para la salud humana, especialmente a mujeres embarazadas y a los niños menores de 6 años

¿PORQUE ES UNA PREOCUPACION?

- El Envenenamiento con plomo afecta a más de 4 millones de hogares a nivel nacional
- Envenenamiento con plomo puede causar problemas del habla y desarrollo del aprendizaje, hiperactividad y daño nervioso que no puede ser fácilmente revertido y pueden durar toda la vida
- Envenenamiento con plomo puede afectar a niños y adultos
- Los efectos del Envenenamiento con plomo no se pueden ver todo el tiempo
- Una dieta saludable de calcio, hierro, Vitamina C y D ayudara a reducir la cantidad de plomo en el cuerpo
- Los niños se envenenan con el plomo al agarrarlo con la mano y después se lo llevan a la boca, ya sean en forma de polvo, tierra o pedacitos de pintura seca
- los niños deben tener una prueba de sangre a la edad de 1 0 2 años o al menos una vez antes de los 6 años



¿PORQUE HAY PLOMO?

- El plomo se encuentra naturalmente y en bajos niveles en la tierra común y corriente
- La mayoría de las casas construidas antes de 1978 tiene pintura con plomo adentro y afuera, que se puede despostillar y descascarar
- La tierra puede contaminarse debido a industrias y gases de combustión de gasolina con plomo (prohibida en 1986)

Pruebas de la tierra

El Departamento de Salud Publica del Condado Forsyth no puede hacer pruebas

Las pruebas de tierra para detectar plomo solo puede ser hecha por laboratorios privados por un costo. La responsabilidad del costo es del dueño de casa o de organizaciones privadas

Para una lista de laboratorios certificados privados llame al

(336) 703-3174

Los honorarios y procedimientos de manejo y envío de muestras puede variar por laboratorio

El Departamento de Agricultura de Carolina del Norte puede hacer pruebas de muestra del metal alcalino en la tierra y sus nutrientes

www.ncagr.gov o (919) 733-2655



Forsyth County
Department of Public Health

El Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez

799 N. Highland Ave

PO Box 686 Winston-Salem, NC 27101

336-703-3174

www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/lead

JARDINERIA LIBRE DEL PLOMO



**DEPARTAMENTO DE
SALUD PUBLICA DEL
CONDADO FORSYTH**

336-703-3174

¿EN DONDE PUEDE ENCONTRAR PLOMO EN SU JARDIN?

- El plomo se puede encontrar en las primeras 4 pulgadas de tierra por encima de su jardín
- La tierra que tiene mayor cantidad de plomo es la que esta cerca a paredes de los edificios, en especial si han sido construidos antes de 1978
- Los niveles de plomo pueden ser mayores si esta cerca a carreteras y autopistas
- Los lotes vacantes de ciudades pueden tener gran cantidad de plomo en la tierra por causa de edificios que han sido derrumbados anteriormente

¿QUE VEGETALES PUEDEN TENER DEMASIADO PLOMO?

- Vegetales con muchas hojas o vegetales de raíces como (zanhorias, papas, betabel (betarraga), nabos, lechuga) pueden absorber la mayoría de cantidades de plomo
- El plomo no es usualmente encontrado en fruta y plantas de los tomates, chiles, frijoles, pepinos y calabazas
- La tierra con plomo se adhiere a las hojas frondosas de vegetales (col, col rizada, hojas de nabo) especialmente si están pegados a la tierra

CONSEJOS SALUDABLES

- Plante jardines en canteros (suelos elevados) con tierra libre de plomo
- Agregue alrededor de su plantado de vegetales, una fabrica de filtro o mantillo (mulch) para evitar que caiga tierra contaminada
- No ponga vegetales a madurar en ventanas viejas, puede contener plomo y contaminar a los vegetales

LA MEJOR MANERA DE HACER JARDINERIA

- Darle tratamiento a la tierra con compuestos libres de plomo
- Labrar la tierra lo más profundo que sea posible (al menos 4 pulgadas)
- Plante su jardín lejos de edificios, garajes o calle.
- Mantenga el alcalino de la tierra (pH) entre 6.5 y 7.5 para que limite entrar el plomo a las plantas



- Use guantes y lavese bien despues de hacer jardineria
- Moje la tierra antes de hacer jardineria para no levantar el polvo
- No coma o fume mientras hace jardineria
- No deje a los niños comer tierra
- Remueva los zapatos/botas antes de entrar a casa



!Antes de comer sus Vegetales;

- Lave y pele los vegetales antes de comer para reducir la cantidad de plomo que tenga en la superficie
- Lave todos los vegetales con agua y jabón o agua mezclada con vinagre (1 parte de vinagre y 9 partes iguales de agua)
- Tire las primeras hojas de los vegetales, usando solo las que están internas y bien lavadas
- Enjuague los vegetales después de haberlos pelado para remover residuos de plomo

JARDINERIA LIBRE DEL PLOMO

El Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez
799 N. Highland Ave
PO Box 686 Winston-Salem, NC 27101

336-703-3174

www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/lead